



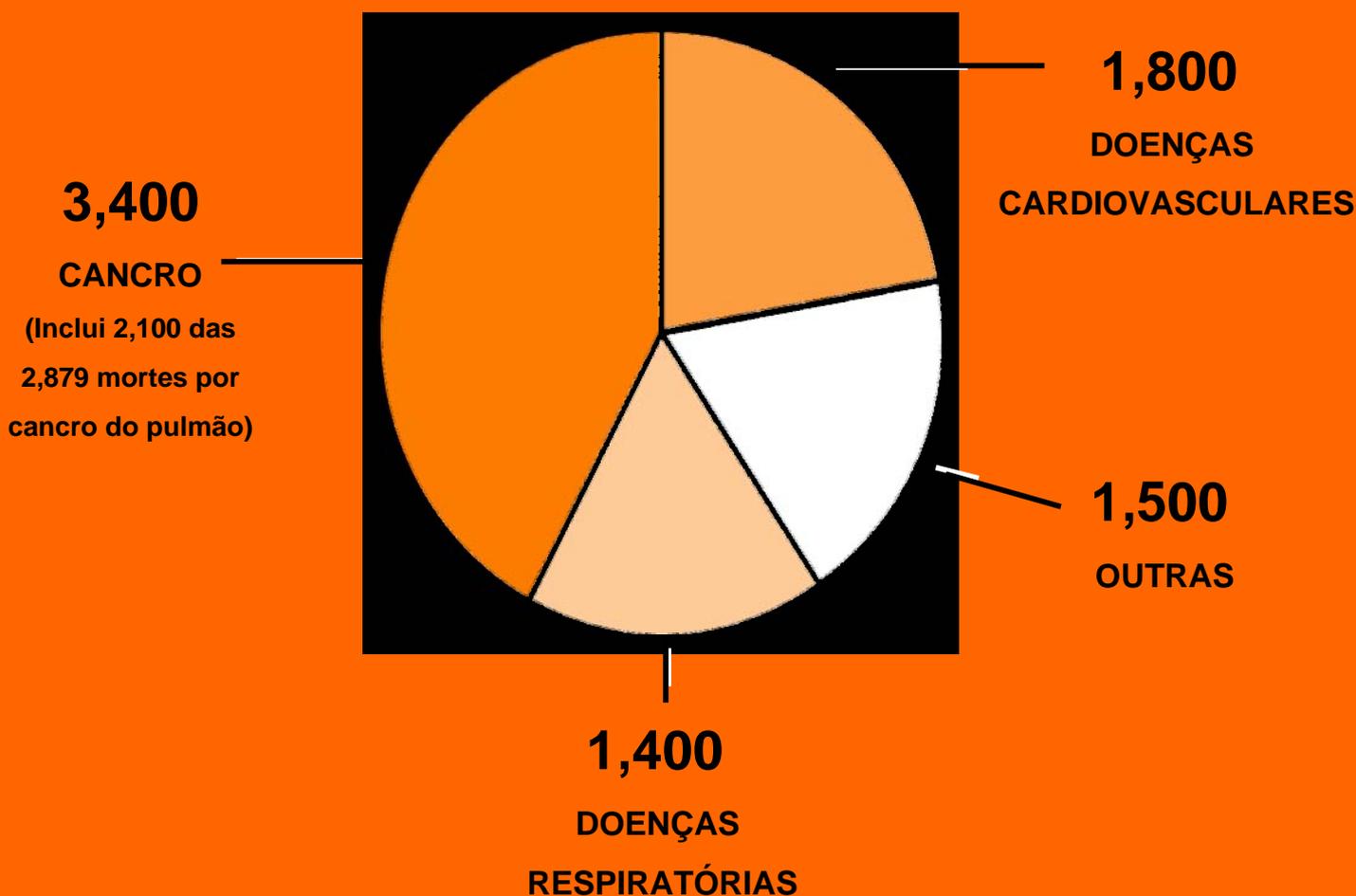
DOENÇAS RELACIONADAS COM O TABACO





MORTES ANUAIS EM PORTUGAL PROVOCADAS PELO TABACO

FUMAR MATA 8,100 PESSOAS TODOS OS ANOS EM PORTUGAL



NA UNIÃO EUROPEIA O CANCRO DO PULMÃO É
RESPONSÁVEL POR 20% DAS MORTES

POR CANCRO

(União Europeia, 2000)



TABACO E CANCRO

➤ O tabaco provoca 29% da mortalidade

➤ É responsável por:

Cancro do pulmão - 95%

Cancro do esófago - 80%

Cancro da boca - 93%

Cancro da laringe - 82%

Cancro da bexiga e rim - 50%

Leucemias - 14%

20% DOS FUMADORES DESENVOLVEM

CANCRO DO PULMÃO





TABACO E CANCRO

O risco aumenta com:

➤ Número de cigarros fumados por dia

Fumar mais de 40 cigarros significa o dobro do risco em relação aos que fumam menos de 20

➤ Duração dos hábitos tabágicos

O número de anos é mais importante do que o número de cigarros por dia

➤ Dependência da nicotina

➤ Precocidade de início

O risco de ter cancro do pulmão é 4 vezes maior para quem começa a fumar antes dos 15 anos do que para quem inicia depois dos 25

➤ Profundidade da inalação

➤ Tipo de tabaco

Conteúdo em alcatrão e nicotina

➤ Tipo de cigarros

Com ou sem filtro





TABAGISMO PASSIVO

CANCRO EM ADULTOS NÃO FUMADORES

CANCRO DO PULMÃO

- A evidência científica confirma a relação entre o tabagismo passivo e o cancro do pulmão em não fumadores.
- Há um risco aumentado em 20 a 30% de contrair cancro do pulmão para não fumadores que vivem com fumadores.
- 25% dos cancros do pulmão em não fumadores devem-se à exposição involuntária ao tabaco.

OUTROS CANCROS

A evidência científica sugere uma relação entre o tabagismo passivo e:

- O cancro da mama em mulheres pré-menopáusicas;
- O cancro dos seios nasais.





TABAGISMO PASSIVO

OUTRAS DOENÇAS EM CRIANÇAS E ADULTOS NÃO FUMADORES

DOENÇAS CARDIOVASCULARES

- O tabagismo passivo aumenta a morbidade e mortalidade por doença coronária.
- Há um risco aumentado em 20 a 30% de doença coronária pela exposição ao fumo do tabaco.
- A evidência científica sugere uma relação entre o tabagismo passivo e:
 - Acidente Vascular Cerebral (AVC);
 - Aterosclerose.

CRIANÇAS TÊM RISCO ACRESCIDO DE:

- Síndrome de morte súbita do recém-nascido;
- Infecções respiratórias agudas;
- Problemas dos ouvidos;
- Asma mais grave.





PROBLEMAS ESPECÍFICOS DA MULHER

- Gravidez
- Osteoporose
- Infertilidade
- Menopausa precoce
- Envelhecimento cutâneo
- Associação pílula - tabaco
- Saúde dos filhos

A GRAVIDEZ

Afectam duas pessoas em simultâneo:

- Mãe
 - Feto
- Baixo peso ao nascer;
- Prematuridade;
- Morte.





TABAGISMO NAS CRIANÇAS SE A MÃE É FUMADORA

MANIFESTAÇÕES PERINATAIS

- Anomalias do desenvolvimento fetal.
- Aborto espontâneo e mortalidade perinatal.
- Malformações congénitas

Ex.: cardiovascular, genito-urinário, defeitos do tubo neural, lábio leporino

- Mortalidade perinatal

MANIFESTAÇÕES POSNATAIS

- Alterações da função pulmonar;
- Doenças das vias aéreas inferiores;
- Doença pulmonar obstrutiva crónica (DPOC);
- Morte súbita.





TABAGISMO

- ▶ Provoca 5 milhões de mortes por ano.
- ▶ Mais de 10 mil mortes por dia.
- ▶ A Organização Mundial de Saúde prevê que em 2020 o tabaco se torne a maior causa de mortalidade e invalidez, causando mais mortes que a tuberculose, VIH, mortalidade infantil, acidentes de viação...
- ▶ Metade dos fumadores morrem com doença relacionada com o tabaco.
- ▶ A sobrevida média dos fumadores é inferior em 10 anos à dos não fumadores.





TABAGISMO

- 80% dos fumadores expressam o desejo de parar de fumar.
- 60% faz pelo menos uma tentativa.
- 35% tentam deixar de fumar todos os anos. Menos de 5% têm êxito sem ajuda.
- Em média, os fumadores tentam a cessação tabágica entre 6 a 9 vezes durante toda a sua vida.
- Deixar de fumar em qualquer idade aumenta a esperança de vida.
- Deixar de fumar numa idade jovem é ainda mais benéfico.
- O tabagismo é uma doença crónica. A dependência da nicotina pode ser tratada.





DEIXE DE FUMAR HOJE...

- Após 20 minutos a pressão sanguínea e a pulsação voltam ao normal.
- Após 2 horas não tem mais nicotina no sangue.
- Após 8 horas o nível de oxigénio no sangue normaliza-se.
- Após 2 dias o olfacto percebe melhor os cheiros e o paladar melhora.
- Após 3 semanas a respiração fica mais fácil e a circulação melhora.
- Após 5 a 10 anos o risco de sofrer um enfarte é igual ao de quem nunca fumou e o risco de desenvolver cancro do pulmão diminui até 50%.





O QUE DIZ A LEI

Quando entra em vigor a lei?

A lei 37/2007, de 14 de Agosto, entra em vigor no dia 1 de Janeiro de 2008.

Quais são os locais onde é proibido fumar?

É proibido fumar (entre outros locais):

1. Nos estabelecimentos onde sejam prestados cuidados de saúde, e outros similares, laboratórios, farmácias e locais onde se dispensem medicamentos não sujeitos a receita médica.

Que requisitos deverão ter os locais onde é permitido fumar?

1. Estejam devidamente sinalizadas, com afixação de dísticos em locais visíveis;
2. Sejam separadas fisicamente das restantes instalações ou disponham de dispositivo de ventilação;
3. Seja garantida a ventilação directa para o exterior.

Com estes requisitos, existem locais onde é admitido fumar?

Podem ser criadas áreas exclusivas destinadas a pacientes fumadores em Hospitais e serviços psiquiátricos, centros de tratamento e reabilitação e unidades de internamento de toxicodependentes e de alcoólicos.

Quem define as áreas para fumadores?

A definição das áreas para fumadores cabe às entidades responsáveis pelos estabelecimentos em causa.

NO HOSPITAL SÓ É PERMITIDO FUMAR NO PÁTIO ANEXO À CAFETARIA DOS PROFISSIONAIS E NO SERVIÇO DE PSIQUIATRIA (EXCLUSIVAMENTE PARA DOENTES EM ÁREA DEFINIDA).

Quem deve assinalar a interdição ou condicionamento de fumar?

Devem ser assinalados pelas respectivas entidades competentes, mediante a afixação de dísticos.

Qual é o regime sancionatório previsto?

Estão previstas as seguintes contra-ordenações:

- 1 – De 50 a 750 € para o fumador;
- 2 – De 50 a 1 000€, de 2 500 a 10 000€, de 10 000 a 30 000€ ou de 30 000 a 250 000€, consoante a infracção, para os proprietários dos estabelecimentos privados, pessoas colectivas, sociedades ainda que irregularmente constituídas ou associações sem personalidade jurídica, bem como para órgãos directivos ou dirigentes máximos dos organismos, estabelecimentos ou serviços da administração pública que violem o disposto.

